

№Сб. рег 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,17	7,37	10,47	118
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		19,20	25,75	27,60	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,75	0,06	21,92	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,79	8,00	7,18	109

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
---	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		15,38	15,05	4,74	214

ТТК 2022 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		3,87	5,79	21,20	152

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№СБ. рег 4 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	100		6,5	12	1,80	142
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
ТТК 2021 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
	сред.		2,09	6,22	6,02	89,67
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		18,72	16,51	3,84	238
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
С6.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,28	5,48	9,47	94
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
	сред.		14,24	14,52	3,27	200
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

Ланч

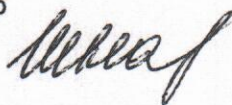
№Сб. рег 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
ткк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3	442
ткк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	73,00	24,97	29,06	68,7	642

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

Департамента продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

2 -я неделя ОКТЯБРЬ

с 3 по 8 октября; с 17 по 22 октября 2022 г

№Сб.печ 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		9,92	12,11	4,71	181
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ттк 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
ттк 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00

юдом-
Итого- 73,00

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,23	6,54	8,66	103
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. рец.

3-ий день**Наименование блюд**

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ттк2019 Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
вв/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ттк 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	100		6,5	12	1,80	142
ттк 2015 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,99	7,13	109

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ттк 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ттк 2021 Рыба запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ттк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ттк 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ттк2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50

ГАРНИРЫ

ттк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
з04/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл **73,00**юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. рел 4 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокачанная, кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла отварная, яблоки, кукуруза консервированная, масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры свежие, огурцы соленые, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
Сб.2013 Салат "Витаминный" (капуста б/качанная, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,57	7,58	8,87	112
1- ые БЛЮДА						
Сб.2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2016 Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Сб.2015 Компот из фруктов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00

Итого- 73,00

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,04	7,24	8,96	111
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		12,42	12,25	3,14	172
ТТК 2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	Зшт/105/25		29,5	9,4	39,2	364
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		25,45	15,95	38,75	403
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

Ланч

№СБ. рей 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,2	2,85	18
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-		73,00	20,60	24,48	73,82
						604

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

